



# TROUSSEAU SEJOUR SPORTIF

## " BALLONS ET CRAMPONS "

Thème : Stage de perfectionnement Foot

Nom : .....

Prénom : .....

Joindre un exemplaire de cette liste dans la valise du sportif en indiquant le nombre de vêtements dans la colonne « P » et en prenant en compte la tenue portée le jour du départ.

P	A	D	Vêtements	Description éventuelle (couleurs...)
			1 blouson	
			6 tee shirts	
			4 shorts	
			2 pantalons	
			3 survêtements	
			2 pull-overs chauds	
			2 pyjama	
			8 paires de chaussettes	
			8 slips	
			3 shorts	
			3 maillots	
			3 paires de chaussettes de foot	
			1 paire de protège tibiats	
			1 paire de chaussures à crampons	
			1 maillot de bain	
			1 serviette de bain	
			1 paire de tennis	
			1 paire de pantoufles	
			2 serviettes de toilette	
			2 gants de toilette	
			1 trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, gobelet, brosse, rasoir)	
			1 gel douche, 1 shampoing	
			1 serviette de table	
			1 sac à linge	
			1 petit sac à dos	
			1 paquet de mouchoirs en papier	
			1 paire de lunettes de soleil	
			1 crème solaire	
			1 casquette ou chapeau	
			1 K-way	
			1 gourde ou bouteille d'eau	
			Papier à lettre	
			Enveloppes timbrées avec l'adresse du destinataire	
			Autres (argent, appareil photo, téléphone...) :	

Ce trousseau est établi à titre indicatif, pour un séjour d'une semaine.

De l'argent de poche pourra être en possession du sportif. Il sera récupéré par les animateurs à l'arrivée au centre d'hébergement afin d'éviter tout problème de perte, de disparition ou autre.

Tout objet de valeur (téléphone, lecteur mp3, appareil photo...) sera confié aux animateurs mais le CDSA 69 dégage toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de casse.